

**SALA PARTO Tel. 02/6363.3244**

## LISTA PER LA MAMMA

**IN TRAVAGLIO**

- 1 Camicia da notte comoda in cotone, corta oppure 1 Maglia lunga e larga
- Slip a rete monouso
- 1 Paio di pantofole lavabili in gomma o infradito
- 1 Vestaglia o golf aperto
- Calzini in cotone
- Burro di cacao
- 1 Bottiglia di acqua minerale
- Caramelle di zucchero o miele
- Libri o riviste, se le contrazioni si fanno attendere
- Musica
- 1 borsa dell'acqua calda o termoforo

**IN PUERPERIO**

- Occorrente per la toilette
- Asciugamani: 1 grande, 1 medio, panni monouso o panno carta per igiene intima
- Camicie da notte (possibilmente mezza manica)
- Slip monouso di rete

**SALA MONITORAGGI Tel. 02/6363.3273**

## LISTA PER IL NEONATO

**IN OSPEDALE**

- 5 Body e 5 tutine
- 2 Cappellini di cotone
- 1 Copertina idonea alla stagione
- 1 Vestitino per andare a casa

**PER LA DICHIARAZIONE DI NASCITA**

PROCURARSI N° 2 COPIE DEL DOCUMENTO DI IDENTITA' DI ENTRAMBI I GENITORI OLTRE GLI ORIGINALI DA PORTARE IN VISIONE

**IMPORTANTE: NON DIMENTICARE DI PORTARE ECOGRAFIE ED ESAMI ESEGUITI IN GRAVIDANZA UN DOCUMENTO DI IDENTITÀ E LA TESSERA SANITARIA**