

## **CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA**

### **MODALITÀ DI ACCESSO AL CORSO**

Prenotazioni :

**lunedì, martedì, mercoledì dalle 8 alle 9  
giovedì dalle 11 alle 12.30**

presso Ambulatori 1° piano stanza 13 con  
impegnativa del medico di famiglia.

L'iscrizione è da effettuarsi **entro  
la 21ma settimana** di gestazione, e in ogni  
caso sarà condizionata dalla disponibilità  
dei posti.

### **ORGANIZZAZIONE DEL CORSO**

Il corso dura 2 mesi circa si svolge al  
mattino o al pomeriggio ed è così  
strutturato

**5** lezioni teoriche con gli specialisti:  
dietista, psicologa , ginecologa,  
anestesista, neonatologa

**10** incontri teorico-pratici con l'ostetrica  
che prevedono una parte teorica e di  
condivisione di gruppo e una pratica di  
lavoro corporeo

**Lezioni con i medici e/o Specialisti**  
**Aula Universitaria - Aula Ponte**

**Dietista:** Alimentazione e gravidanza

**Psicologa:** psicologia e psicopatologia in  
gravidanza

**Anestesista:** analgesia epidurale in  
travaglio di parto

**Ginecologo:** benessere  
in gravidanza, parto e puerperio

**Neonatologo:**  
Il neonato

**Aula Corso presso Ambulatori  
Pediatrici 1° piano**

1. Presentazione del corso e obiettivi, presentazione del gruppo, fisiologia della gravidanza
2. Benessere e cura della mamma e del bambino
3. **Incontro con i papà:** il bambino: competenze in utero, primi momenti di vita, pelle a pelle , allattamento
4. Risorse endogene ed esogene: mamma e bambino in travaglio
5. **Incontro con i papà:** il travaglio
6. Travaglio attivo e parto (visita Sala Parto)
7. Post partum e puerperio
8. **Incontro con i papà:** il ritorno a casa
9. Dopo il parto: condivisione dell'esperienza
10. **Parliamo di allattamento:** incontro con l'ostetrica per informare tutte le donne in gravidanza dei vantaggi e dei metodi di realizzazione dell'allattamento al seno consigliato entro la 34 sett (OMS-UNICEF 2018)

### ***Occorrente***

Plaid , asciugamano , o pareo per coprire il tappetino da noi fornito  
Uno spuntino leggero ed acqua  
Un quaderno per appunti

**Incontri con l'ostetrica**

